



ALAÏA CAMPS AUTOMNE / PRINTEMPS / ÉTÉ - PROGRAMME ACTION CAMPS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
08:30	Accueil "Ride Only"						
09:00	Echauffement	Photo de groupe & Echauffement	Option 1A: Surf Session Alaia Bay Option 1B: Session skydiving Realfly Option 2 : Free Session @Alaïa Chalet	Echauffement	Activité extérieur Piscine - Grimpe - Tie Dye - Minigolf - Free Session	Echauffement	
09:30	Explore & Basics Alaïa Chalet Skate - Trottinette - Trampoline	Progression Alaïa Chalet Skate - Trottinette - Trampoline		GoPro filming Skate - Trottinette - Trampoline		GoPro editing Transfert activité extérieur - Alaïa Chalet	Préparation Demo fin de camp
							Démo fin de Camp
12:00	Lunch	Lunch	Lunch Alaïa Bay	Lunch	Lunch		
	Atelier check-up & pimp matériel Echauffement	Conférence des Pro-Riders Echauffement		Kahoot Quiz	Idées Demo fin de camp & échauffement		
13:00	Explore & Basics Alaïa Chalet Skate - Trottinette - Trampoline	Video coaching Skate - Trottinette - Trampoline Initiation Parkour	Option 1A: Surf Session Alaia Bay Option 1B: Session skydiving Realfly Option 2 : Free Session @Alaïa Chalet Transfert --> Alaia Chalet	GoPro filming Skate - Trottinette - Trampoline GoPro editing	GoPro filming GoPro Editing Trottinette - Trampoline GoPro Editing & Préparation Demo fin de camp		
16:30	Snack	Snack	Snack	Snack	Snack		
17:00	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet		