ALAÏA CAMPS HIVER 2022-2023 - PROGRAMME SNOW CAMPS

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08:00		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
		Option Pick Up Crans-Montana (08:45 ESS Montana / 08:50 ESS Crans)					
08:45		Acceuil Ride only / Transfert Lodge - Chalet	Photo de Groupe en Montagne	Transfert Lodge - Salle de grimpe	Explore Domaine CMA	Transfert Lodge - Chalet	Transfert Lodge - Chalet
09:00		Initiation GoPro	Snow Session 2 "Park & Pipe"	Grimpe		GoPro Editing	GoPro Editing / Coaching Session Trampoline / Skate / Trottinette
09:30		Echauffement					
10:00		Coaching Session Trampoline / Skate / Trottinette					
10:30						Echauffement	
11:00						Coaching Session Trampoline / Skate / Trottinette	Présentation Vidéo
11:30							Remise de Diplomes
12:00		Lunch	Lunch @ Restaurant Cry d'Er	Lunch	Lunch @ Restaurant Cry d'Er	Lunch	
12:45		Change	Descente en station	Change	Descente en station	Change	
13:00		Transfert Chalet - Snowpark		Transfert Chalet - Snowpark		Transfert Chalet - Snowpark	
		RDV Station Cry d'Er (avec ESS)					
13:15		Snow Session 1 "Explore & Snowpark Rules"	Snow Session 3 "Videocoaching Snowpark"	Snow Session 4 "Park & Pipe"	Free Session "on snow" Domaine CMA	Snow Session 5 "Enjoy"	
15:00						Tricks4Goodies	
16:30		Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	
17:00	Acceuil "Ride & Sleep"	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
17:30	Présentation Alaïa / Q&A	Free Session @Alaia Chalet	Analyse Videocoaching @Alaia Chalet	Free Session @Alaia Chalet	Analyse Videocoaching @Alaia Chalet	Free Session @Alaia Chalet	
18:00	Visite Alaïa Chalet (Parents) / Camp Rules (Kids)						
18:30	Check Matériels						
19:00	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Fondue Night & Goodbye	
19:45	Soirée d'Accueil	Activités du Soir	Activités du Soir	Activités du Soir	Activités du Soir		
21:00	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet - Lodge	Transfert Chalet - Lodge	Transfert Chalet - Lodge	Transfert Chalet - Lodge	
21:15	Douche & Temps Libre	Douche & Temps Libre	Douche & Temps Libre	Douche & Temps Libre	Douche & Temps Libre	Douche & Temps Libre	
22:00	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	