



ALAÏA CAMPS WINTER 2022-2023 - PROGRAMM SNOW CAMPS

Sonntag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
08:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
		Option Pick Up Crans-Montana (08:45 ESS Montana / 08:50 ESS Crans)						
08:45		Willkommen Ride only / Transfert Lodge - Chalet	Gruppenbild in den Bergen	Transfert Lodge - Kletterwand	Discovery Ski Domain of Crans-Montana	Transfert Lodge - Chalet	Transfert Lodge - Chalet	
09:00		Einführung in GoPro		Kletterwand @ Moubra (mit den Action Campern)		GoPro Editing	GoPro Editing / Coaching Session Trampolin / Skate / Scooter	
09:30		Aufwärmen						
10:00		Coaching Session Trampolin / Skate / Scooter						Aufwärmen
10:30				Coaching Session Trampolin / Skate / Scooter		Video-Präsentation		
11:00			Diplomübergabe					
11:30								
12:00		Mittagessen	Mittagessen @ Restaurant Cry d'Er	Mittagessen	Mittagessen @ Restaurant Cry d'Er	Mittagessen		
12:45		Change	Easy ride to bottom station	Change	Easy ride to bottom station	Change		
13:00		Transfert Chalet - Snowpark		Transfert Chalet - Snowpark		Transfert Chalet - Snowpark		
		Meeting Bottom Station Cry d'Er (avec ESS)						
13:15		Snow Session 1 "Explore & Snowpark Rules"	Snow Session 3 "Videocoaching Snowpark"	Snow Session 4 "Park & Pipe"	Free Session "on snow" Ski Domain of Crans-Montana	Snow Session 5 "Enjoy"		
						Tricks4Goodies		
15:00								
16:30	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet	Transfert Snowpark - Chalet			
17:00	Ride & Sleep Willkommen	Snack	Snack	Snack	Snack			
17:30	Präsentation Alaïa / Q&A	Action Sports Free Session @Alaïa Chalet	Analyse Videocoaching @Alaïa Chalet	Free Session @Alaïa Chalet	Analyse Videocoaching @Alaïa Chalet	Free Session @Alaïa Chalet		
18:00	Besuch Alaïa Chalet (Eltern) / Camp Regeln (Kinder)							
18:30	Material prüfen							
19:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Fondue Abend			
19:45	Willkommens Abend	Abendliche Aktivitäten	Abendliche Aktivitäten	Abendliche Aktivitäten				
21:00	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet -> Lodge	Transfert Chalet -> Lodge		
21:15	Dusche & Chill	Dusche & Chill	Dusche & Chill	Dusche & Chill	Dusche & Chill	Dusche & Chill		
22:00	Schlafenszeit	Schlafenszeit	Schlafenszeit	Schlafenszeit	Schlafenszeit	Schlafenszeit		