| ALAÏA AUTOMNE CAMPS - PROGRAMME MOUNTAIN CAMPS | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** |
| **08:00** | | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| **08:15** | | | | | | | |
| **08:30** | | Accueil Ride Only @ Alaïa Chalet | Accueil Ride Only @ Alaïa Chalet | Accueil Ride Only @ Alaïa Chalet | Accueil Ride Only @ Alaïa Chalet | Accueil Ride Only @ Alaïa Chalet | Accueil Ride Only @ Alaïa Chalet |
| **08:45** | | Transfert Lodge - Chalet | Transfert Lodge - Chalet | Transfert Lodge - Chalet | Transfert Lodge - Chalet | Transfert Lodge - Chalet | Transfert Lodge - Chalet |
| **09:00** | | Explication Go-Pro & Echauffement | Echauffement | Transfert Chalet - Bay | Echauffement | Activité extérieure<br>Grimpe - Tie Dye - Minigolf - Free Session | GoPro Editing |
| **09:30** | | Action Sports Free Session Trampoline @Alaïa Chalet | Action Sports Free Session Skatepark Indoor & Outdoor @Alaïa Chalet | Session de Surf Débutant @Alaïa Bay | Action Sports Free Session @Alaïa Chalet | | Démo fin de Camp (Action) & Vidéos (Mountain & Surf) |
| | | | | | | Transfert activité extérieure - Alaïa Chalet | Remise des Diplômes |
| **12:00** | | Lunch | Lunch | Lunch @Twin Fin, Alaïa Bay | Lunch | Lunch | |
| **13:00** | | Transfert Alaïa Chalet - Vélo | Transfert Alaïa Chalet - Crans-Montana | Transfert Alaïa Bay - Realfly | Transfert - Salle de grimpe | Transfert Alaïa Chalet - Vélo | |
| | | Parcours vélo Crans-Montana @ Lac Moubra | Grimpe @ Salle Moubra | Session Simulateur de chute libre @ Realfly | Expédition Montagne @ Secteur Violettes | Downhill @ Bike Park Crans-Montana | |
| **16:30** | | Snack | Snack | Transfert --> Alaia Chalet<br>Snack | Snack | Snack | |
| **17:00** | Accueil "Ride & Sleep" @ Alaïa Chalet | Stretching & Relax Alaïa Lodge | Stretching & Relax Alaïa Lodge | Action Sports Free Session Alaïa Chalet | Stretching & Relax Alaïa Lodge | Stretching & Relax Alaïa Lodge | |
| | Visite Alaïa Chalet | | | | | | |
| **18:30** | Transfert - douche & chill | | | Transfert - douche & relax | | | |
| **19:00** | Souper | Souper | Souper | Souper | Souper | Souper | |
| **20:00** | Soirée d'accueil | Activités du Soir: Movie, Quizz, Jeux de société, Jeux outdoor.. | Activités du Soir: Movie, Quizz, Jeux de société, Jeux outdoor.. | Activités du Soir: Movie, Quizz, Jeux de société, Jeux outdoor.. | Activités du Soir: Movie, Quizz, Jeux de société, Jeux outdoor.. | Goodbye Night. | |
| **22:00** | Dodo | Dodo | Dodo | Dodo | Dodo | Dodo | |