# ALAÏA CAMPS AUTOMNE / PRINTEMPS / ÉTÉ - PROGRAMME ACTION CAMPS

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **07:30** | | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| **08:30** | | Transfert R&S - Drop Off Ride Only | Transfert R&S - Drop Off Ride Only | Transfert R&S - Drop Off Ride Only | Transfert R&S - Drop Off Ride Only | Transfert R&S - Drop Off Ride Only | Transfert R&S - Drop Off Ride Only |
| **09:00** | | Echauffement | Photo de groupe & Echauffement | Surf Session<br>Alaia Bay<br><br>Session skydiving<br>Realfly | Echauffement | Activité extérieur<br>Piscine - Grimpe - Tie Dye -<br>Minigolf - Free Session | Echauffement |
| **09:30** | | Explore & Basics<br>Alaïa Chalet<br>Skate - Trottinette - Trampoline | Progression<br>Alaïa Chalet<br>Skate - Trottinette - Trampoline | | GoPro filming<br>Skate - Trottinette - Trampoline<br><br>GoPro editing | | Préparation Demo fin de camp<br><br>Démo fin de Camp |
| **12:00** | | Lunch | Lunch | Lunch Alaïa Bay | Lunch | Lunch | Transfert activité extérieur - Alaïa Chalet<br>Remise des Diplômes |
| | | Atelier check-up & pimp matériel<br>Echauffement | Conférence des Pro-Riders<br>Echauffement | | Tournois de Ping Pong | Idées Demo fin de camp &<br>échauffement | |
| **13:00** | | Explore & Basics<br>Alaïa Chalet<br>Skate - Trottinette - Trampoline | Video coaching<br>Skate - Trottinette - Trampoline<br><br>Initiation<br>Parkour | Surf Session<br>Alaia Bay<br><br>Session skydiving<br>Realfly | GoPro filming<br>Skate - Trottinette - Trampoline<br><br>GoPro editing | GoPro filming<br>GoPro Editing<br>Trottinette - Trampoline<br><br>GoPro Editing &<br>Préparation Demo fin de camp | |
| | | | | Transfert --> Alaia Chalet | | | |
| **16:30** | | Snack | Snack | Snack | Snack | Snack | |
| **17:00** | Acceuil "Ride & Sleep"<br><br>Visite Alaïa Chalet | Action Sports Free Session<br>Alaïa Chalet | Action Sports Free Session<br>Alaïa Chalet | Action Sports Free Session<br>Alaïa Chalet | Action Sports Free Session<br>Alaïa Chalet | Action Sports Free Session<br>Alaïa Chalet | |
| **18:00** | Transfert - douche & chill | Pick Up Ride Only | Pick Up Ride Only | Pick Up Ride Only | Pick Up Ride Only | Pick Up Ride Only | |
| **18:30** | | Transfert R&S - Douche & chill | Transfert R&S - Douche & chill | Transfert R&S - Douche & chill | Transfert R&S - Douche & chill | Transfert R&S - Douche & chill | |
| **19:00** | Souper | Souper | Souper | Souper | Souper | Souper | |
| **20:00** | Soirée d'accueil | Activités du Soir (Jeux de société,<br>Movie Night, Quizz, Jeux Outdoor..) | Activités du Soir (Jeux de société,<br>Movie Night, Quizz, Jeux Outdoor..) | Activités du Soir (Jeux de société,<br>Movie Night, Quizz, Jeux Outdoor..) | Activités du Soir (Jeux de société,<br>Movie Night, Quizz, Jeux Outdoor..) | Goodbye Night | |
| **22:00** | Dodo | Dodo | Dodo | Dodo | Dodo | Dodo | |