



ALAÏA HERBST CAMPS - PROGRAMM MOUNTAIN CAMPS?

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
07:30		Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	Frühstück & transfert	
09:00		Warm-up	Warm-up	Transfert Alaïa Bay	Warm-up	Transfer Outdoor Aktivität- Alaïa Chalet		
09:30		Action Sports Frei Session Trampolin & Parkour Alaïa Chalet	Action Sports Frei Session Skatepark indoor & outdoor Alaïa Chalet	Surf Session @Alaïa Bay	Action Sports Frei Session Trampoline - Parkour Alaïa Chalet			GoPro Editing
								Demo zum Ende des Camps
12:00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen @Twin Fin, Alaïa Bay	Mittagessen	Mittagessen		
13:00		Transfer Alaïa Chalet - Bike	Transfer Alaïa Chalet - Crans-Montana	Transfert Alaïa Bay - Realfly	Transfer - Climbing hall	Transfer Alaïa Chalet - Bike		
		Bike Crans-Montana Lac Moubra	Bergexkursion Violettes sektor	Session Skydiving @Realfly	Klettern Moubra Halle	Downhill Bike Park Crans-Montana		
				Transfert --> Alaïa Chalet				
16:30		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack		
17:00		"Ride & Sleep" Willkommen	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	Action Sports Frei Session Alaïa Chalet	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	Dusche & entspannen Alaïa Lodge	
	Besuch Alaïa Chalet							
18:30	Transfer - Dusche & entspannen	Transfer - Dusche & entspannen						
19:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
20:00	Willkommens Abend	Abendliche Aktivitäten: Film, Quiz, Brettspiele, Outdoor Spiele	Abendliche Aktivitäten: Film, Quiz, Brettspiele, Outdoor Spiele	Abendliche Aktivitäten: Film, Quiz, Brettspiele, Outdoor Spiele	Abendliche Aktivitäten: Film, Quiz, Brettspiele, Outdoor Spiele	Goodbye Night		
22:00	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen		