

ALAÏA AUTOMNE CAMPS 2021 - PROGRAMME ACTION CAMPS

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
07:30		Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert	Déjeuner & transfert
09:00		Echauffement	Photo de groupe & Echauffement		Echauffement		Echauffement
09:30		Explore & Basics Alaïa Chalet Skate - Trottrinet - Trampoline	Progression Alaïa Chalet Skate - Trottrinet - Trampoline	Surf Session Alaïa Bay Session skydiving Realfly	GoPro filming Skate - Trottrinet - Trampoline GoPro editing	Activité extérieur Piscine - Grimpe - Tie Dye - Minigolf - Free Session	Préparation Demo fin de camp
12:00		Lunch	Lunch		Lunch	Lunch	
		Atelier check-up & pimp matériel Echauffement	Conférence des Pro-Riders Echauffement	Lunch Alaïa Bay	Tournois de Ping Pong	Idées Demo fin de camp & échauffement	
13:00		Explore & Basics Alaïa Chalet Skate - Trottrinet - Trampoline	Video coaching Skate - Trottrinet - Trampoline Initiation Parkour	Surf Session Alaïa Bay Session skydiving Realfly	GoPro filming Skate - Trottrinet - Trampoline GoPro editing	GoPro filming GoPro Editing Trottrinet - Trampoline	
				Transfer -->Alaïa Chalet		GoPro Editing & Préparation Demo fin de camp	
16:30		Snack	Snack	Snack	Snack	Snack	
17:00	Accueil "Ride & Sleep"						
	Visite Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	Action Sports Free Session Alaïa Chalet	
18:30	Transfert - douche & chill	Transfert - douche & chill	Transfert - douche & chill	Transfert - douche & chill	Transfert - douche & chill	Transfert - douche & chill	
19:00	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	
20:00	Soirée d'accueil	Movie Night	Jeu Outdoor (Ping Pong / Pétanque / KUBB)	Jeux de société	Soirée Quiz	Goodbye Night	
22:00	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	Dodo	